

Mango-Lassi

Indien-Nepal-Abende im März/April 2005
bei mir

FOTO
noch nicht vorhanden

ZUTATEN

500 g Vollmilchjoghurt
¼ l eiskaltes Wasser
4 EL Zucker
1 reife Mango

ZUBEREITUNG

Joghurt, Wasser, Zucker, Obst mit Mixer verquirlen bis die Oberfläche schaumig ist.
Variante: Anstelle der Mango kann man auch 2 Bananen nehmen.